

# Índice de contenidos

|  |     |
|--|-----|
| TEMA 1. INTRODUCCIÓN A LA ERGONOMÍA COGNITIVA . . . . .  | 13  |
| TEMA 2. EL DISEÑO DESDE LA ERGONOMÍA COGNITIVA . . . . . | 33  |
| TEMA 3. CARGA DE TRABAJO MENTAL. . . . .                 | 57  |
| TEMA 4. VIGILANCIA Y FATIGA MENTAL.. . . .               | 75  |
| TEMA 5. INTERACCIÓN HUMANO-MÁQUINA . . . . .             | 87  |
| TEMA 6. CRONOERGONOMÍA Y TRABAJO POR TURNOS... . . . .   | 101 |
| ANEXO I. EXÁMENES PARA AUTOEVALUACIÓN.. . . .            | 121 |
| ANEXO II. VÍDEOS SOBRE ERGONOMÍA COGNITIVA . . . . .     | 131 |