

Norberto Ortega Centeno, Raquel Álvarez Sánchez

Fármacos inmunosupresores.
Una visión práctica para pacientes

Granada, 2022



© LOS AUTORES

© UNIVERSIDAD DE GRANADA

ISBN: 978-84-338-7025-4. Depósito legal: GR./1036-2022

Edita: Editorial Universidad de Granada

Campus Universitario de Cartuja

Colegio Máximo, s/n. 18001, Granada

Tel.: 958 243930-246220

www: editorial.ugr.es

Maquetación y diseño: Raquel L. Serrano / atticusediciones@gmail.com

Diseño de cubierta: Tarma estudio. Granada

Imprime: Printhauss. Bilbao

Printed in Spain

Impreso en España

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.

ÍNDICE DE AUTORES

Raquel Álvarez Sánchez

Servicio de Farmacia Hospitalaria. Hospital Universitario Guadalajara.

José Luis Callejas Rubio

Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas. Hospital Clínico Universitario San Cecilio. Granada

Javier de la Hera Fernández

Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas. Hospital Clínico Universitario San Cecilio. Granada

Georgina Fatoul del Pino

Servicio de Medicina Interna. Hospital Clínico Universitario San Cecilio. Granada

Laura Gallo Padilla

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

María Cecilia Garbarino

Hospital General de Agudos Dr. Cosme Argerich. Buenos Aires.

Andrés González García

Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas. Hospital Ramón y Cajal. Madrid

Raquel Ríos Fernández

Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas. Hospital Clínico Universitario San Cecilio. Granada

Norberto Ortego Centeno

Catedrático de universidad. Departamento de Medicina. Universidad de Granada.

ÍNDICE

PREFACIO	11
CORTICOIDES Y OTROS ANTIINFLAMATORIOS INESPECÍFICOS	13
GLUCOCORTICOIDES, CORTICOSTEROIDES O CORTICOIDES	15
PREDNISONA	19
METILPREDNISOLONA	30
DEFLAZACORT	32
TRIAMCINOLONA	33
BUDESONIDA	34
SULFASALAZINA	35
COLCHICINA	42
ANTIPALÚDICOS	49
HIDROXICLOROQUINA	51
QUINACRINA o MEPACRINA	58
INMUNOSUPRESORES CLÁSICOS	63
AZATIOPRINA	65
METOTREXATO	74
LEFLUNOMIDA	86
MICOFENOLATO SÓDICO Y MICOFENOLATO DE MOFETILO	94
CICLOFOSFAMIDA	102
ANTICALCINEURÍNICOS	111
CICLOSPORINA	112
TACROLIMUS	123
FÁRMACOS BIOLÓGICOS	133
ANTI-TNF α	135
INFLIXIMAB	136
ADALIMUMAB	146

CERTOLIZUMAB PEGOL	155
GOLIMUMAB	164
ETANERCEPT	174
ANTI-CD20	182
RITUXIMAB	183
ANTI-BLyS	191
BELIMUMAB	192
INHIBIDORES DE LA INTERLEUQUINA-6 (IL-6)	199
TOCILIZUMAB	200
SARILUMAB	208
INHIBIDORES DE LA INTERLEUQUINA-1 (IL-1)	213
ANAKINRA	214
CANAKIMUMAB	221
INHIBIDORES DE LA INTERLEUQUINA 12/23 (II-12/23)	227
USTEKINUMAB	228
GUSELKUMAB	235
TILDRAKIZUMAB	240
RISANKIZUMAB	244
INHIBIDORES DE LA INTERLEUQUINA-17 (IL-17)	249
SECUKINUMAB	250
IXEKIZUMAB	256
BRODALUMAB	262
ANTI-INTEGRINAS	268
VEDOLIZUMAB	269
PEQUEÑAS MOLÉCULAS	277
JAKINIBS O INHIBIDORES DE LA JAK QUINASA	279
TOFACITINIB	280
BARICITINIB	287
RUXOLITINIB	294
BLOQUEADORES DE LA FOSFODIESTERASA 4	300
APREMILAST	301

PREFACIO

Norberto Ortega Centeno, Raquel Álvarez Sánchez

El tratamiento supone una buena parte del manejo de las enfermedades en general y de las enfermedades autoinmunes sistémicas en particular. Pero, en muchas ocasiones, el paciente no lo cumple. Se sabe que esa falta de cumplimiento es responsable de una buena parte de los fracasos terapéuticos. Es, por tanto, fundamental, que el enfermo se concientice de la importancia que tiene hacer las cosas tal y como se le han indicado, y que sepa para qué toma la medicación, cómo debe tomarla y cuáles son los principales efectos adversos esperables. También, como no, cuáles son las principales interacciones del fármaco que está tomando, de tal manera que las que puedan depender de él, al tratarse de medicación a la que todos tenemos fácil acceso, las evite. De esas cosas trata este libro, de las cosas cotidianas en relación con los fármacos inmunodepresores, en un intento de favorecer la formación de los enfermos, con la convicción de que los enfermos mejor formados son también los más cumplidores y con un mejor curso de su enfermedad.

Este libro no pretende sustituir la información que todos los fabricantes de medicamentos adjuntan en los envases correspondientes. En caso de querer una información completa no hay más remedio que recurrir a su lectura. Pero, en muchos casos, son tan extensos esos prospectos, que las cosas más importantes pueden pasar desapercibidas. Ese es el objetivo perseguido con este libro, destacar las cosas más importantes que creemos deben conocer los enfermos en relación a la medicación que toman y que aspira, si no a curarlos, sí al menos a mejorarlos.

El lenguaje que el lector encontrará hemos pretendido que sea lo más sencillo posible, aunque a veces no hay más remedio que recurrir a palabras técnicas. Si de la lectura de algún capítulo, lo que el enfermo entienda entrara en conflicto con lo que le dice su médico, decirle que, sin lugar a ninguna duda, la palabra de su médico va por delante de la de los autores. En todo caso, siempre que haya dudas, lo más razonable es disiparlas hablando.

Los capítulos del libro se han distribuido según nos ha parecido más práctico

Esperemos que el libro sea de vuestro agrado y, sobre todo, de utilidad.