

Índice

Introducción	5
Metodología	6
Revisión bibliográfica	6
MÉTODO GRADEpro. Desarrollo de preguntas PICO	6
Síndrome genitourinario de la menopausia	8
Concepto	8
Prevalencia	8
Fisiología	8
Acciones de los estrógenos	8
Acciones de los andrógenos	9
Clínica	10
Signos y síntomas	10
Diagnóstico	11
Vulva y SGM	13
Sintomatología de suelo pélvico en la menopausia	14
Sexualidad y SGM	15
Disfunciones sexuales en la mujer	15
Efecto de algunas enfermedades y tratamientos médicos sobre la sexualidad femenina	16
Sexualidad y SGM en mujeres homosexuales	16
Consejo en la consulta	17
Tratamiento del síndrome genitourinario de la menopausia	18
Estilo de vida	18
Lubricantes e hidratantes	18
Lubricantes	19
Hidratantes	19
Probióticos	21
Posología	21
Eficacia	21
Seguridad	21
Tratamientos farmacológicos	22
Estrógenos locales	22
Prasterona	25
Ospemifeno	28

Medicina regenerativa en ginecología	30
Tratamientos basados en energía: láser	30
Otros tratamientos basados en energía	34
Tratamientos inyectables	34
Otros tratamientos inyectables	35
Tratamiento del SGM en pacientes con cáncer de mama	37
Hidratantes y lubricantes	37
Estrógenos locales	37
Prasterona	38
Testosterona	38
Tibolona	38
Moduladores selectivos de los receptores de estrógenos (SERM)	38
Láser	38
Ácido hialurónico inyectable	38
Importancia de la adherencia al tratamiento.....	40
Causas de la falta de adherencia/persistencia.....	40
Propuesta de aplicación práctica para la clínica diaria	42
Algoritmo terapéutico del SGM	43
Bibliografía	45
Resumen, recomendaciones y futuras líneas de investigación	52
Método GRADE Pro.....	55
Información para las mujeres.....	77